

## NORMAS PARA REALIZAÇÃO DE POLISSONOGRAFIA

### O que é a Polissonografia?

É um método para a avaliação do sono e de suas variáveis. Através do registro de vários parâmetros como o eletroencefalograma, oxigenação sanguínea, eletrocardiograma, medição do esforço respiratório, etc, é possível identificar os diversos tipos de doenças que afetam o sono.

### Como é realizada?

O paciente deve dormir com sensores e eletrodos no corpo que permitem o registro do sono. Eles são colocados de maneira a permitir que o paciente se movimente durante a noite.

**Segue uma série de regras que devem ser cumpridas, sem exceções, para a realização da polissonografia:**

#### 1. Quanto ao horário:

- O horário padrão de chegada para a realização do exame é às 21:00. Não é possível os pacientes permanecerem na clínica antes deste horário. Uma chegada após este horário poderá ser combinada, se avisada com antecedência.
- O término do exame se dará entre 6 e 7 horas da manhã.
- Se algum acompanhante, nos casos em que este é permitido, quiser se ausentar da clínica, o horário máximo em que será permitida sua entrada é às 23:00h. **Não será permitida a entrada na clínica após este horário.**
- O horário máximo em que os acompanhantes poderão permanecer na clínica será até 22:30.
- O horário máximo em que a televisão poderá permanecer ligada será até 23:00. Após este horário, ela será desligada.

#### 2. Quanto às acomodações, hábitos e pertences:

- O paciente deve trazer seus bens pessoais, como utensílios de higiene e pijama. Não será permitido trazer animais, aparelhos de som, incensos ou quaisquer outros objetos estranhos à clínica. Os homens devem vir barbeados se possível, pois existem eletrodos colocados no queixo e próximo ao nariz que não se fixam adequadamente na barba.
- Àqueles que alegarem que não conseguem dormir sem tais utensílios, será dada medicação sedativa. Este é um ambiente médico, e muitos hábitos particulares do sono de cada um não podem atendidos.
- Não será fornecida alimentação aos pacientes, nem à noite, nem pela manhã. Aqueles que não se alimentaram antes de virem à clínica e que desejarem comer, devem providenciar o próprio alimento, respeitando os horários do exame.
- Não será permitido, em nenhuma hipótese, a permanência nas dependências da clínica de pacientes ou acompanhantes que tenham feito consumo de álcool.

#### 3. Quanto a acompanhantes:

- Somente será permitido que acompanhantes durmam nas dependências da clínica em casos em que o exame é realizado em crianças, idosos dependentes ou deficientes. Em todos os outros casos, os acompanhantes devem deixar a clínica no horário determinado.
- Caso pacientes de outras cidades venham com acompanhantes, e não se encaixem nos casos acima, os acompanhantes devem providenciar sua própria estadia em hotéis com antecedência.
- Os pacientes e acompanhantes devem permanecer nas dependências da clínica adequadamente trajados.
- Não é permitido ao acompanhante dormir na mesma cama que o paciente, e não existe leito para acompanhantes. Nos casos em que o acompanhante permanecer na clínica com o paciente, só será possível a utilização do sofá.

**Todas as recomendações e restrições aqui expressas visam única e exclusivamente a proteção e bem estar dos pacientes, acompanhantes e funcionários. Agradecemos sua compreensão.**